

2026

February

2

## ASAHI DOJO

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仮減	5 大安	6 赤口	7 先勝	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 16:30~18:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 中学生 19:00~21:00	カテゴリー
その他		中学生 19:00~21:00			小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	山玉杯出場選手休み	山玉杯柔道大会
			寝技中心	練習場所注意			練習場所・内容注意	練習内容注意
	8 友引	9 先負	10 仮減	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	
カテゴリー	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30	幼児(座学) 16:00~17:00 小学生(座学) 17:00~18:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 小学生 16:30~18:00	幼児 休み 小学生 16:00~17:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~19:00	カテゴリー
その他	中学生 休み	中学生(座学) 18:30~20:00	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 休み	小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 休み	鶴見杯出場選手休み
					中学男子重量 19:30~21:00			鶴見杯柔道大会
				練習場所注意	練習場所注意	建国記念の日	練習場所・内容注意	練習内容注意
	15 先負	16 仮減	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仮減	21 大安	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 小学生 16:30~18:00	幼児 休み 小学生 16:00~17:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 小学生 16:00~17:00	カテゴリー
その他	東京・関東女子 リボンフェスティバル	中学生 19:00~21:00	中学生(栗田谷中) 18:00~20:30	中学生 休み	小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30	中学生(栗田谷中) 18:00~20:30	中学生 休み	その他
					中学男子重量 19:30~21:00	親子柔道教室 19:30~20:30		全日本シニア柔道 体重別選手権大会
								練習内容注意
	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仮減	27 大安	28 赤口	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	幼児 休み 小学生 16:30~18:00	幼児 休み 小学生 16:00~17:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00	小学生 9:30~11:30 幼児 11:30~12:45	カテゴリー
その他	全日本シニア柔道 体重別選手権大会	天皇誕生日 練習内容注意	練習場所注意		小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	中学生 13:00~15:00	その他
					中学男子重量 19:30~21:00			

## 2026年 3月の主な予定

- 20日 全国少年柔道大会神奈川県予選(県立武道館)
- 20日~21日 柔道マガジン杯全国中学生柔道大会(横浜武道館)
- 26日 神奈川県中体連学年別柔道大会(県立武道館)
- 27日~28日 全国高等学校柔道選手権大会(日本武道館)

## お知らせコーナー

## 《練習における注意事項》

- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
- 練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

## 《保護者・親子柔道教室について》

- 練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- 保護者様のみのご参加でも構いません。
- 初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、  
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに  
アクセスできます。

